

Landeskaderlehrgang Vollkontakt am Sonntag, den 07. April 2024, in Garbsen

Am Sonntag, den 07. April 2024, fand der 2. Landeskaderlehrgang der Niedersächsischen Taekwondo Union e.V. unter der Leitung unseres Landestrainerteams mit Rakib DUMLU, Ivan BULANOVIC und Eduard DREWLAU in Garbsen, Region Hannover, beim ausrichtenden FTC Kungang Garbsen unter Regie von Mustafa YALCINKAYA und Erdinc YALCINKAYA statt, zu dem auch unsere Vizepräsidentin für Wirtschaft und Finanzen, Thekla OETJENS-BREITENFELD, eigens angereist war.

Besondere Ehre wurde unseren Kadersportlern nach Begrüßungsworten u.a. von Erdinc YALCINKAYA zuteil, ließ es sich Rüdiger KAUROFF als stellvertretender Bürgermeister der Stadt Garbsen sowie Abgeordneter des Niedersächsischen Landtages nicht nehmen, unseren Landeskader zu begrüßen und die herausragende Leistungsbereitschaft unserer Kaderathleten sowie den gesellschaftlichen Mehrwert sportlicher Aktivitäten herauszustellen.

Nach anspruchsvollen variationsreichen Koordinations- und Dehnungsübungen wurden diverse Angriffs- und Verteidigungstechniken, begleitet von technischen und taktischen Hinweisen unseres Landestrainerteams, am Partner sowie den Pratzen trainiert.

Den Abschluss bildeten dann Sparringkämpfe mit wechselnden Partnern in unterschiedlichen Gewichtsklassen, so dass einstudierte Abläufe auch noch einmal in aktive Kampfverläufe einfließen konnten.

Dank an den FTC Kungang Garbsen für Ausrichtung, Organisation sowie Bereitstellung optimaler Trainingsräumlichkeiten in angenehmer Atmosphäre!