
Online Stretching & Mobility Lehrgang

am 28. Februar 2021

mit **Max Domin** – 3. Dan, Lehrreferent der NTU, Trainer-A-Lizenz, stud. Sportwissenschaftler

Veranstalter: Niedersächsische Taekwondo Union e.V.

Ausrichter: Ilyo-Do Hildesheim e.V.

Verantwortlich: NTU - Team Bildung

Veranstaltungsort: Online über Zoom: Meeting-ID: 953 294 3348

Zeitplan:
ab 11:20 Uhr Einwahl über Zoom
um 11:30 Uhr Beginn
ca. 12:15 Uhr Ende
Im Anschluss können Fragen gestellt werden.

Meldeschluss: -

Teilnahmebedingungen: -

Mindestteilnehmerzahl: -

Teilnahmegebühr: -

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Taekwondo Gürtel, sofern vorhanden Faszirollen und -ball

Anmeldung: eine Anmeldung ist nicht notwendig

Fragen an: bildung@ntu.de

Haftung: Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang für Taekwondo-Trainer mit C- und B-Lizenzen und wird mit 1 LE angerechnet. (Angeschaltetes Video dafür notwendig)